

PUNT UI

NK uien schillen, even doorbijten

Snijd je zelf een paar kilo mee?
„Nee, ik wil mijn vingers heel houden. Als ik meedoe, wil ik winnen en dan word ik te fanatiek.”

Hoe snel kunnen jullie zelf uien schillen?
„Voor hutsport, bami- en wokgroente snijden we machinaal; duizend kilo per uur.”

En als het met het handje moet?
„Vijftien jaar geleden sneden we nog met de hand. Ik denk honderd kilo per uur.”

Wat doe je tegen tranende ogen?
„Niet in je ogen wrijven! Als het gaat tranen, is de prikkeling zo voorbij.”

Helpt het om onder water te schillen?
„Dat zou best kunnen, want als de schil er onder de kraan afgaat, spoel je ook de scherpe geur weg.”

Went het uien schillen?
„Mensen die het de hele dag doen, wennen er aan, maar als je af en toe een half uurtje schilt, krijg je iedere keer tranende ogen.”

Een duikbril opzetten?
„Ja, een bril helpt, maar de hele dag een duikbril op, daar wordt niemand vrolijk van. Beter even doorbijten in de eerste minuut.”

Maakt het uit wat voor uien je schilt?
„Hoe scherper de smaak, hoe scherper de geur. Sjalotjes zijn het ergste.”

Een kartelmes of een ander mes?
„Geen kartelmes, dan beschadig je de rok van de ui het meest en heb je ook de meeste geur.”

Kun je er voor trainen?
„Je moet zo min mogelijk trainen. Als je uien schilt zonder handschoenen, ruiken je handen nog een week.”

RIEN FLORIS

(ADVERTENTIE)

NIEUWE STEEN INVESTMENTS N.V. gevestigd te Hoorn

BETAALBAARSTELLING INTERIM-DIVIDEND 2^{DE} KWARTAAL 2008

De directie en raad van commissarissen van Nieuwe Steen Investments N.V. maken bekend te hebben besloten tot een interim-dividend die per gewoon aandeel van € 0,46 nominaal is vastgesteld op:

€ 0,36 in contanten ten laste van de vrije reserves.

De houders van aandelen aan toonder ontvangen het dividend in contanten onder inhouding van 15% dividendbelasting door tussenkomst van de bank of commissaris waar de gewone aandelen zich op dinsdag 19 augustus 2008, na kantoorsluiting, in administratie bevinden.

Met ingang van 15 augustus 2008 worden de aandelen ex-dividend genoteerd.

Het dividend zal met ingang van 22 augustus 2008 betaalbaar zijn via GE Artesia Bank, Herengracht 539-543 te Amsterdam.

De directie

Hoorn, 14 augustus 2008

Postbus 4145, 1620 HC Hoorn, T. 0229-295050, F. 0229-231372, E. info@nsi.nl, I. www.nsi.nl



Yildiz Venekamp uit Alkmaar schreef over haar ervaringen met borstkanker

Decolleté voor één borst

DOOR WILLEMIEN SCHENKEVELD
ALKMAAR - Yildiz Venekamp uit Alkmaar staat onder de douche als ze een knobbel-tje in haar borst ontdekt, nu twee jaar geleden. Ze was toen pas 35 jaar, maar toch, het bleek borstkanker. Over wat er daarna gebeurde, heeft ze een boek geschreven: 'Een nieuw decolleté'.

Het begon met een weblog. Over haar schrik over de ontdekking. En de verbijstering, want ze had net drie weken een nieuwe vriend en was verschrikkelijk verliefd. Over de operatie en de verdere behandeling, die gevolgen voor haar kinderwens, het moeizame herstel en weer oppakken van het leven.

„Ik kreeg veel reacties op mijn weblog, ook van mensen die me helemaal niet kenden, maar erdoor gegrepen werden. Toen dacht ik, ik maak er een mooi boek van. Om het met mensen te delen en ook als afronding”, vertelt Yildiz Venekamp.

Ze zocht een schrijfcoach en met haar hulp werd de tekst flink bewerkt. „Maar aan de authenticiteit en het directe gevoel - zo'n weblog schrijf je toch op het moment zelf - is niets veranderd.”

Enkele passages uit het boek met de uitleg van de schrijfster.

„'s Avonds sta ik te swingen bij Hans Dulfer op het Waagplein. Voordat we weg kunnen, moet ik eerst tien minuten naar mijn bh met prothese zoeken. Paniek en chaos, waar ligt mijn borst? (...) Wouter geniet en gaat uit zijn dak bij de muziek. Ik voel kriebels, ben zo verliefd. Ik geniet.”

„Ja, achteraf blijkt het mee te vallen als je een borst moet missen. Het gaat eigenlijk prima met één borst! Soms kijk ik wel eens naar mezelf en denk ik 'goh, daar zat een borst, ik heb er nu maar één, jammer hoor'. Maar ik ben nog dezelfde en ik voel me niet echt belemmerd. Behalve als ik bijvoorbeeld een mooie feestjurk uit wil zoeken. Dan breekt het zweet me uit en mis ik hem!”

„Het is echt verschrikkelijk, ik heb de halve nacht wakker gelegen. Ik krijg het eerst warm, dan koud, er



Yildiz Venekamp: „Sport is nu zo belangrijk voor me: het geeft me weer vertrouwen in mijn lichaam.”

FOTO JOOP BOEK.

Borstkanker

Voor vrouwen tussen de 25 en 44 jaar is borstkanker in Nederland naast verkeersongevallen en zelfmoord, de belangrijkste doodsoorzaak. Jaarlijks krijgen 12.500 vrouwen borstkanker, waarvan er 3500 aan deze aandoening overlijden. Circa 25 procent van de vrouwen bij wie borstkanker wordt ontdekt is jonger dan 50 jaar. Er worden in Nederland steeds meer gevallen van borstkanker ontdekt door beter onderzoek.

gaan rillingen door mijn lichaam en de krampen verzamelen zich in mijn buik, waarna een golf van misselijkheid mij overspoelt. Ik lig stil in bed omdat ik mijn schatje naast mij niet wakker wil maken. Ik huil zachtjes, wat een ellende. Dit is pas dag drie.”
„Die chemokuur was wel heel

zwaar. Ik denk er nog wel eens aan terug. Als ik op mijn werk medicijnen geef aan kinderen en ik ruik die weeë medicijnlucht, word ik direct weer echt misselijk.”

„Een week later is mijn opgewekte stemming volledig omgeslagen en een intens verdriet overvalt me. Als er even iets tegen zit of niet gaat zoals ik wil, barst ik in tranen uit. Ik kan de energie niet vinden om de telefoon op te pakken en contact te zoeken.” Straks als ik beter ben heb ik vast geen vrienden meer, denk ik treurig.

„Gelukkig heb ik inmiddels veel minder last van de hormoonkuur. Je lichaam raakt eraan gewend. En wat ook belangrijk is, is dat ik veel sport. Dat helpt tegen de bijwerkingen van een hormoonkuur.”

„Voorzichtig en trots zwem ik mijn eerste baantjes in het zwembad. Het is negen dagen nadat ik mijn laatste chemokuur heb gehad.

Om mijn borstspier niet te veel te belasten, zwem ik met een plankje. Het is heerlijk om iets te doen met mijn lichaam, in het water voel ik me gewichtloos en vrij.”

„Aan mensen die niet sporten, is het moeilijk over te brengen waarom sport voor mij nu zo belangrijk is. Ik heb het nodig; het maakt je geestelijk leeg en ik voel me er ontzettend lekker bij. Het geeft me weer vertrouwen in mijn lichaam. Ik heb nu zelfs twee keer een achtere triatlon gedaan.”

„Ik heb tijdens mijn behandelingen alles uit de kast gehaald. Ik hou contact met de mensen om me heen. Ondanks mijn pijn en verdriet ben ik in beweging gebleven. Als ik zie hoe goed ik overal doorheen ben gekomen, wat doe ik dan moeilijk over het oppakken van mijn leven?”

„Als je borstkanker hebt, kom je in een molen terecht. In een voortdurende trein. Maar op een gegeven moment is

dat over en dan sta je voor de vraag: hoe nu verder. Die fase is in feite nog moeilijker dan dat hele borstkankergeredoe bij elkaar. Dat heb ik óók willen beschrijven. Het verhaal gaat over doorgaan en weer oprakbellen. En dat kan voor iedereen herkenbaar of hoopgevend zijn, daarvoor hoef je niet per se borstkanker te hebben.”

Volgens Yildiz wordt haar leven nooit meer hetzelfde. „Dat merk ik echt. Een bepaalde onbegrepenheid is weg. Ik maak nu duidelijke keuzes, doe niet meer tien dingen tegelijk waarvan de helft half. Natuurlijk had ik veel liever geen borstkanker gekregen. Maar het is ook zo dat het me rijker heeft gemaakt.”

„Een nieuw decolleté” kost 14,95 euro. Het is te koop bij boekhandel Cosmo in Alkmaar of via de website www.een-nieuwdecollete.nl

'Ganzen niet met verboden gas gedood'

TEXEL - Volgens de Partij van de Dieren zijn de ganzen op Texel in juni met een verboden middel vergast. Dat zou blijken uit het antwoord van minister Verburg (LNV) op vragen in de Tweede Kamer.

Verburg stelt daarin dat 'de Flora- en faunawet verbiedt dieren te vangen of te doden met andere dan de bij de wet of het Besluit beheer en schadebestrijding dieren toegestane middelen. Vergassen met CO₂ wordt niet genoemd als toegestaan middel. Artikel 68, eerste lid, van de wet biedt echter, onder voorwaarden, de mogelijkheid hiervan af te wijken.”

Dat laatste is wat de provincie heeft gedaan, aldus een woordvoerder. „Er is geen sprake van een overtreding zoals de PvdD beweert. Het gebruikte gas staat niet op de lijst met toegestane middelen, maar ook niet op de lijst met verboden middelen. In bepaalde gevallen kunnen GS een extra middel toestaan. Ook de rechter oordeelde dat het middel niet verboden is.”

Techno-feest met kinderoppas

VELSEN-ZUID - Recreatiegebied Spaarnwoude krijgt er een dancefeest bij. Paradise Park Festival (30 augustus) wordt met maximaal 900 bezoekers lang niet zo groot als Dance Valley, maar heeft wel iets bijzonders: een kinderopvang. Het techno- en psytrancefeest wordt gehouden in het Spaarnwoudegebied in Velsen-Zuid bij de Peddelpool aan de Oostbroekerweg. Grote trekker is deejay Billy Nasty uit Engeland.

(ADVERTENTIE)

GRATIS
PAK JUS D'ORANGE!

Bacardi Superior
Witte rum
100cl

19,99
17,49

Mixtip:
Bacardi Jus

GALL & GALL
www.gall.nl

Opnieuw dierenplaatjes verzamelen met Deen

VAN ONZE VERSLAGGEVER
HOORN - Supermarktketen Deen gaat een vervolg geven aan de dierenplaatjesactie van vorige zomer. Bij de actie kregen klanten bij tien euro aan boodschappen gratis stickers voor een album en dat was een groot succes. Het leidde zelfs tot drukbezochte ruilbeuren.

Net als vorig jaar moeten klanten wel betalen (2,50 euro) voor

een spaaralbum. Daarvan gaat één euro naar het Wereld Natuur Fonds. Vorig jaar leverde dat het goede doel ruim 60.000 euro op. Ook dit jaar is er weer voor samenwerking met het WNF gekozen.

De voorverkoop van het nieuwe spaaralbum start op 22 en 23 augustus. Ditmaal is het thema van de spaaractie 'jonge dieren en hun families'.

A8 dicht door werkzaamheden

VAN ONZE VERSLAGGEVER
ZAANDAM - Rijkswaterstaat werkt de komende weken aan het herstel van de A8 tussen knooppunt Zaandam en de Nauernasche Vaart. De weg wordt 's nachts enkele malen afgesloten.

De nacht van vrijdag 15 op zaterdag 16 augustus worden werkzaamheden uitgevoerd tussen afd. Zaandijk-West en de N246. In de weekenden van 29 augustus tot 1 september en 12 tot 15 september wordt er in de

nachtelijke uren geasfalteerd tussen de N246 en knooppunt Zaandam. Het verkeer wordt dan door middel van gele borden omgeleid. Meer info: www.rijkswaterstaat.nl.

HIJS DE ZEILEN

Wind, schuimkoppen op zee, zon en een hoop lol. Dat is waar vijf lezers van het Noordhollands Dagblad op hopen. Aan boord van de Noorse windjammer Statsraad Lehmkuhl zetten zij vanuit het Noorse Bergen koers naar Den Helder, finishplaats van The Tall Ships' Races 2008.

Verslaggever Martijn Gijsbertsen kiest ook het ruime sop en doet in hun kielzog verslag.

Met de wind in de zeilen

AAN BOORD V/D STATSRAAD LEHMKUHL - Of we de wind een beetje in de zeilen hebben? Nogal! Doordat ze vaak goed getrimd en afgestemd zijn op de windrichting bereikt het schip snelheden tot twaalf knopen per uur (zo'n 22 kilometer per uur). En is de Statsraad Lehmkuhl met 'onze' vijf opstappers zowel leider in de A-klasse met algergrootste tallships als in het overallklassement.

Dat zorgt bij de Noorse kapitein, zijn bemanning en het merendeel van de passagiers voor een brede glimlach op de gezichten.

Behalve bij degenen die het na een nacht en dag op volle zee zichtbaar moeilijk hebben met de flink toegenomen deining. En zo nu en dan over hun nek gaan.

„Met die golven gaat het af en toe best hard heen en weer”, vertelt Rick Liefing (17) uit Egmond-Binnen, die geen sportje misselijkheid vertoont. „Beneden zag ik straks het water boven de patrijspoorten komen. Dan weet je het wel.”

Tot blijdschap van de opvarenden met een beetje zeebenen kan na het trainen op rustige vaarwater, nabij de haven van Bergen, nu ook het beklimmen van het want naar de zeilen op volle zee worden beoefend. Tessa Schaar (24) uit Koog aan de Zaan, die een beroerde dag



Wie in het want durfde te klimmen, zag hoe groot het schip echt is.

beleeft en het vooral moet hebben van crackers en water, laat dat buitenkansje aan zich voorbij gaan.

De Julianadorpse Susanne Langelaan waagt zich er wel aan, maar slaat voortaan toch liever over. „Het is een tof uitzicht. Voor één keer.”

Rein Sierkstra (16) uit Zwaagdijk-Oost, de Veldtemse Karlijn Kea (17) en Rick kunnen er, ondanks een spatje regen, geen genoeg van krijgen.

„Toen ik aan de grond stond, had ik wel een beetje last van hoogtevrees”, zegt Rein. „Maar toen ik eenmaal bezig was, viel het reuze mee.”

Nu hebben we een metertje of tien omhoog geklauterd”, aldus Karlijn, die haar belevenissen bijhoudt in een schriftje. „Als we nog een keer omhoog mogen, wil ik best nog hoger.”

Rick bevalt het in de masten uitermate goed. „Eenmaal boven zie je eigenlijk pas echt hoe

enorm groot dit schip eigenlijk is.” Van andere deelnemers aan The Tall Ships' Races is in de wijde omtrek van de Statsraad Lehmkuhl inmiddels geen spoor meer te bekennen.

Eerder hebben we nog kunnen genieten van onder meer de smaragdgroene zeilen van de Alexander von Humboldt, de Arabische muziekklanken van de Shabab Oman en de fraaie statuur van de Cuauhtémoc uit Mexico.



De meeste Noord-Hollandse kermissen hebben wel een jaarlijks terugkerend evenement. Echte kermistradities, elk dorp en elke stad heeft er wel een. Of meer zelfs. In deze serie komen er tien voorbij. Deze keer: Hoornse Lappendag.

Lappendag trekt jaarlijks nog altijd zo'n 40.000 struinende bezoekers naar Hoorn. ARCHIEFFOTO HENK DE WEERD

Hoorn kan rekenen op invasie van 40.000 koopjesjagers Zonder Lappendag geen kermis

Hoorn geldt met zo'n tachtig attracties en driehonderdduizend bezoekers als de grootste kermis van Noord-Holland. Met Lappendag als exponent, de laatste én drukste dag van de kermis. Lappendag is een traditionele textielmarkt met wel vierhonderd kramen. Gemiddeld lokken die zo'n veertigduizend bezoekers naar de stad van Bontekoe.

Deze traditie heeft haar wortels in de middeleeuwen, zegt de 78-jarige Arie van Zoonen. Hij is schrijver van het boek 'Stap op en laat je wegen' over de kermishistorie van Hoorn. „Toen al waren er kramen met lappen, al heette het nog niet zo. Later,

in 1880, werd melding gemaakt over een markt met lappen, die samenviel met kermis maar daarvan geen deel uitmaakte.” De naam Lappendag en de onlosmakelijke verbondenheid met de Hoornse kermis kwam pas veel later. In 1957 bestond Hoorn 100 jaar, haalt Van Zoonen aan. „Ene meneer Nieuwpoort schreef toen dat 'Lappendag sinds menschenheugenis 's maandags ná de kermis werd gehouden'. Weer een bewijs dat de lappenmarkt in de negentiende eeuw niet officieel aan de kermis was verbonden.” De integratie van Lappendag als laatste kermisdag kwam definitief tot stand in 1920. Gek ge-

noeg nadat de Hoornse gemeenteraadsleden Roos en Scholten in 1917 voldoende steun vonden voor hun opvatting dat 'lapjesdag' wel verdwijnen kon. Twee jaar lang deed Hoorn het vervolgens zonder, maar de nieuwe gemeenteraad herstelde het fenomeen in 1920. Dat niet alleen, het zorgde er zelfs voor dat Lappendag officieel de laatste dag van de Hoornse kermis werd! Anno nu struinen vrouwen uit geheel West-Friesland al vanaf 's morgens 7 uur de textielmarkt af, op zoek naar koopjes. De mannen zien meestal niks van de markt. De kerels verdwijnen de kroeg in, waar gerust en broers rijklijk vloei-

en tot ze laveloos zijn. „Dat is van alle tijden hoor”, weet Van Zoonen. „Nu wordt zoiets echter meer uitgegroot. En ach, als ze zich maar netjes blijven gedragen, dan is daar toch niks mee?” Een feest rond de kermis waar oude bekenden elkaar ontmoeten. Sjouwen van kroegje naar kroegje. Om 4 uur 's middags is het uit met de pret, dan is het 'mooi weest' en gaan alle kroegen dicht: de drooglegging. Tot 8 uur 's avonds. De koopjesjagers hebben hun slag dan allang geslagen. De volgende Lappendag is op maandag 18 augustus.

RICHARD ZUT